



راهنمای استفاده از سایت آموزش همگانی برای شرکت در دوره
آموزش الکترونیکی ضمن خدمت کارکنان جمعیت هلال احمر
«خانواده آماده در برابر مخاطرات»

<https://khadem.ir>

تهیه و تدوین:

بهار ۱۳۹۹

مقدمه

سایت آموزش همگانی جمعیت هلال احمر به نشانی <https://khadem.ir> به عنوان مرجع اصلی آمادگی در برابر مخاطرات در حیطه آموزش‌های همگانی کشور به شمار می‌رود و لزوم آشنایی کارکنان محترم جمعیت هلال احمر با بخش‌های مختلف این سایت یکی از ضروریات است، چرا که بنابر پیشنهاد کارکنان محترم در زمان حوادث، آشنایان و دوستان انتظار راهنمایی از کارکنان را برای عبور از مراحل بحرانی دارند و محتوای این سایت می‌تواند کمک شایان به این عزیزان نماید. لذا هدف از دوره آموزشی حاضر علاوه بر آشنایی کارکنان با خانواده آماده در مخاطرات، آشنایی با بخش‌های مختلف این سایت نیز می‌باشد. این سایت دارای محتواهای گوناگونی در حوزه کمک‌های اولیه، مخاطرات طبیعی و انسان‌ساخت می‌باشد که امکان انتشار آن در فضاهای مجازی نیز فراهم شده است.

کارکنان متقاضی شرکت در دوره آموزش الکترونیکی ضمن خدمت «خانواده آماده در برابر مخاطرات» در نظر داشته باشند که گام‌های مربوط به فرصت مطالعاتی را طبق مراحل زیر انجام دهند:

گام اول: سرفصل‌های دوره طبق تصویر شماره ۱ در سایت آموزش همگانی جمعیت هلال احمر در منوی آماده شوید بخش خانواده آماده قابل دسترس است. سرفصل‌ها عبارتند از: شناسایی مخاطرات (مخاطرات طبیعی: زمین‌لرزه، سیل، خشکسالی)؛ مخاطرات انسان‌ساخت (حوادث جاده‌ای و رانندگی، آتش‌سوزی خانگی، ریزگرد و آلودگی هوا)؛ جلسه برنامه‌ریزی مقابله با بلایا؛ رسم نقشه خطر بلایا؛ آشنایی با هشدارهای اولیه و سیستم‌های هشدار و آژیرها؛ ارزیابی خطر سازه‌ای؛ ارزیابی خطر غیرسازه‌ای؛ کیف اضطراری؛ برنامه ارتباط در شرایط اضطراری؛ برنامه تخلیه اضطراری منازل و تخلیه اضطراری؛ برنامه کمک به اعضا آسیب‌پذیر؛ تمرین آمادگی؛ تهیه سرپناه؛ آمادگی در مخاطرات خاص؛ بازگشت به وضعیت عادی.

The screenshot shows the website interface for 'آموزش همگانی' (Public Education). The navigation menu includes: آموزش همگانی, آماده شوید, مخاطرات طبیعی, مخاطرات انسان‌ساخت, کمک‌های اولیه, جنگ‌مخاصمه و حقوق بشردوستانه, دوره‌های آموزشی, پوشش و کمپین‌ها, با شما. The main content area has a banner with the text 'هر کس چانی را نجات دهد، گویی جهانی را نجات داده است' and 'با ما قهرمان جهان شوید'. Below the banner is a list of course topics: خانواده آماده, مدرسه آماده, محله آماده, جلسه برنامه‌ریزی مقابله با بلایا, رسم نقشه خطر بلایا, سیستم‌های هشدار و آژیرها, ارزیابی خطر سازه‌ای, ارزیابی خطر غیر سازه‌ای, کیف اضطراری, برنامه ارتباط در شرایط اضطراری, برنامه تخلیه اضطراری منازل, تخلیه اضطراری, آشنایی با هشدارهای اولیه, برنامه کمک به اعضای آسیب‌پذیر, تمرین آمادگی, تهیه سرپناه, آمادگی در مخاطرات خاص, بازگشت به وضعیت عادی. A red arrow points to the 'خانواده آماده' item in the menu. The footer contains the URL <https://khadem.ir/#> and the text 'سامانه جامع آموزش جمعیت هلال احمر ایران - دریافت گواهی'.

تصویر شماره ۱

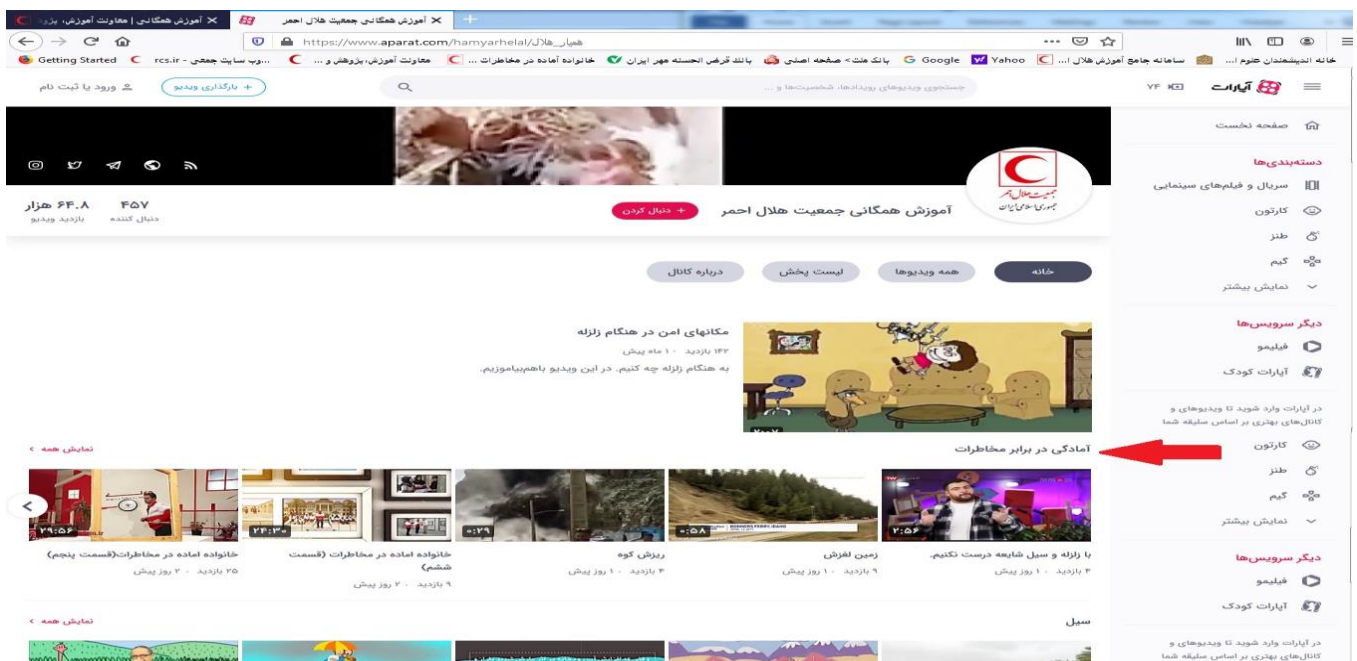


توجه: در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، فیلم‌های کمک‌آموزشی مرتبط با سرفصل‌های دوره از دو روش زیر قابل دسترس است.
 ۱. آیکون بانک ویدئو در سایت آموزش همگانی: کارکنان طبق تصویر شماره ۲ بانک فیلم‌های کمک‌آموزشی را کلیک نمایند.



تصویر شماره ۲

۲. بخش آمادگی در برابر مخاطرات در سایت آپارات: کارکنان طبق تصویر شماره ۳ می‌توانند فیلم‌های کمک‌آموزشی مرتبط با سرفصل‌های دوره را مشاهده کنند.



تصویر شماره ۳



گام دوم: فراگیران لازم است به ترتیب روش‌های زیر، جهت ارسال کار عملی به شرح تصاویر شماره ۵ و ۶ اقدام نمایند.

۱. **آشنایی با ارزیابی آمادگی خانواده:** کارکنان از طریق منوی آماده شوید، بخش خانواده آماده، گزینه ارزیابی آمادگی خانواده را انتخاب و میزان آمادگی خانواده خود را با پاسخ دادن به سؤالات، ارزیابی کنند. در ابتدا با وارد کردن نام و نام خانوادگی بر روی دکمه شروع آزمون کلیک کنید، سپس به سؤالات مربوط به ارزیابی آمادگی خانواده حتما پاسخ داده شود و دکمه پایان را بزنید. در نهایت مشخصات فردی خود را وارد کنید.

آماده شوید

ارزیابی آمادگی خانواده

نام و نام خانوادگی*:

شروع آزمون

پایان آزمون

نتیجه

با شما

87.78%	میانگین امتیاز کانون
100%	امتیاز شما

میزان آمادگی خانواده شما خوب است.

لطفا فرم ذیل را تکمیل نمایید. با تشکر

نام*:

نام خانوادگی*:

کد ملی*:

شماره موبایل*:

وضعیت*:

لطفا انتخاب کنید.

میزان آمادگی به دست آمده در آزمون*:

خوب
 متوسط
 ضعیف
 خوب
 متوسط
 ضعیف

تصویر شماره ۵

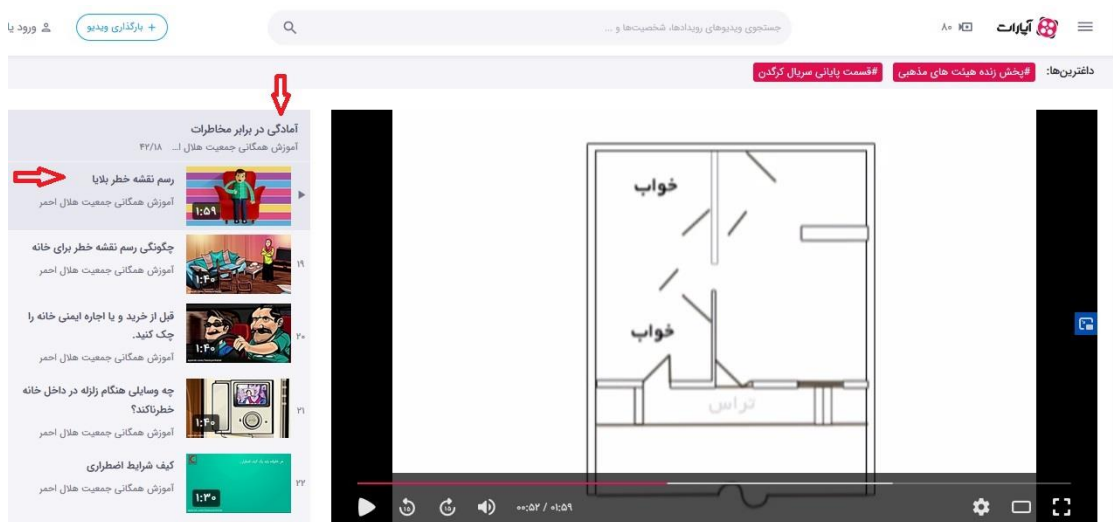


۲. ترسیم نقشه خطر: کارکنان بعد از ثبت مشخصات فردی در مرحله ۱ می‌توانند طبق تصویر شماره ۶ نسبت به بارگذاری و آپلود فایل نقشه خطر محل سکونت و یا کار خود در قالب فایل با فرمت‌های PPTX - DOCX - PDF - JPG اقدام نمایند. و برای این‌که مشخص گردد آیا ربات هستند یا خیر، گزینه من ربات نیستم را تیک بزنند و فایل نقشه خطر خود را ارسال نمایند.



تصویر شماره ۶

توجه: کارکنان هم‌چنین طبق تصویر شماره ۷ می‌توانند برای اطلاعات بیشتر به بخش آمادگی در برابر مخاطرات مراجعه و فیلم کمک آموزشی رسم نقشه خطر بلایا در سایت آپارات را مشاهده نمایند.



تصویر شماره ۷

توجه: در صورت هرگونه ابهام در ترسیم نقشه خطر با شماره‌های زیر تماس بگیرید:

ستاد: کارشناس آموزش همگانی

- سرکار خانم رزم‌پور با شماره تماس ۸۵۶۳۲۵۴۸

- سرکار خانم افرا با شماره تماس ۸۵۶۳۲۵۵۲

- جناب آقای نامی با شماره تماس ۸۵۶۳۲۵۳۰

استان: کارشناس آموزش همگانی استان



منابع بیشتر جهت مطالعه

– کتابچه آمادگی در برابر مخاطرات، طبق تصویر شماره ۴ از سایت آموزش همگانی <https://khadem.ir> در منوی دوره‌های آموزشی، بخش آمادگی در برابر مخاطرات، گزینه دوره آمادگی در برابر مخاطرات (حضوری)، قابل دسترس و دانلود است.



تصویر شماره ۸

کام آخر: کارکنان جهت شرکت در دوره الکترونیکی از تاریخ ۹۹/۰۲/۲۳ لغایت ۹۹/۰۲/۲۸ به آدرس refahi.rcs.ir مراجعه نمایند.